

## L'Assurance retraite Île-de-France participe les 17 et 18 novembre au Salon virtuel des services à la personne et de l'emploi à domicile

Paris, le 16 novembre 2020

**L'Assurance retraite Île-de-France organise le village « Bien vivre sa retraite » pour l'édition en ligne du salon des services à la personne et de l'emploi à domicile les 17 et 18 novembre. Sans se déplacer, les retraités pourront s'informer, être conseillés, et assister à des conférences pour bien vivre leur retraite.**

Pour cette édition 100 % digitale, l'Assurance retraite Île-de-France et ses partenaires vont pouvoir accueillir les visiteurs sur le village "Bien vivre sa retraite" pour les accompagner dans cette nouvelle étape de la vie. Seront présents au sein du village :

- **Le Prif** (groupement Prévention retraite Île-de-France), pour obtenir des conseils pratiques pour bien vieillir (alimentation, mémoire, activité physique, etc.). Le Prif organise des ateliers thématiques pour acquérir les bons réflexes et améliorer votre quotidien ;
- **Neosilver**, une plateforme de réservation d'activités culturelles et sportives à des tarifs préférentiels ;
- **Rêves de seniors**, une initiative qui permet aux seniors de plus de 60 ans de réaliser leur rêve (activité culturelle, activité sportive, rencontre avec une célébrité, projet entrepreneurial) ;
- **Malle d'aventure**, une invitation à la découverte culturelle, gustative et d'activités ;
- **Talents d'Alphonse**, un accompagnement pour préparer ses projets à la retraite ;
- **GéronD'lf**, pour le projet Solid'Âge, une initiative intergénérationnelle en faveur de l'autonomie et de l'inclusion des seniors ;
- **Cokpit**, une plateforme qui permet aux jeunes retraités de réaliser des missions d'accompagnement auprès de TPE, PME et jeunes pousses.

Sur chacun des stands, en plus des informations qui seront mises à disposition, il sera possible d'échanger en direct avec nos experts par messagerie instantanée.

Deux conférences seront organisées :

- **Les clés pour rester actif à la retraite** (Mardi 17 novembre de 15h à 16h)
- **Bouger au quotidien : 10 exercices pour rester en forme** (Mercredi 18 novembre de 15h à 16h)



salon  
des services  
à la personne  
et de l'emploi  
à domicile

Pour participer au salon, inscription gratuite [ici](#).

### L'Assurance retraite, le service public de la retraite de la Sécurité sociale

L'Assurance retraite Île-de-France gère la retraite du régime général en assurant la tenue des comptes des assurés, le calcul et le paiement des retraites et des prestations d'action sociale. Elle mène également une politique de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées. Au cœur de l'innovation numérique, son offre de service se diversifie grâce aux nombreuses démarches en ligne sur [lassuranceretraite.fr](http://lassuranceretraite.fr) (demande de retraite en ligne, téléchargement du relevé des paiements de la retraite, etc.). Plus d'informations sur [lassuranceretraite-idf.fr](http://lassuranceretraite-idf.fr)

Contacts presse  
Philippe Bainville  
Léa Cuccuru  
Presse@cnav.fr  
@Cnav\_actu